EN COLABORACIÓN CON:

SAVE A GIRL
SAVE A GENERATION

Save a Girl Save a Generation Kenia

INFORME DE RESULTADOS

Salud menstrual y sexual en Kenia

Capacidades locales, espacios seguros y autonomía menstrual

Resultados, aprendizajes y sostenibilidad del proyecto desarrollado en los espacios seguros de Save a Girl Save a Generation en Nairobi.

NAIROBI, KENIA

2024–2025

Evaluación de sostenibilidad
Diciembre de 2025

Proyecto: Program for Improving Menstrual and Sexual Health in Save a Girl Save a Generation's safe spaces in Kenya

01 Introducción

El presente informe recoge los principales resultados, aprendizajes y conclusiones del proyecto Program for Improving Menstrual and Sexual Health in Save a Girl Save a Generation's safe spaces in Kenya, desarrollado conjuntamente por Cromosomos X (CSX) y Save a Girl Save a Generation (SGSG).

El proyecto tuvo como objetivo mejorar la salud menstrual y sexual de mujeres y adolescentes en contextos de vulnerabilidad en Nairobi, integrando un enfoque de justicia menstrual, educación con perspectiva de trauma y fortalecimiento de capacidades locales para garantizar la sostenibilidad de los aprendizajes más allá de la intervención.

Este documento corresponde a la versión pública del proceso de evaluación, elaborada a partir del informe técnico completo, los instrumentos de monitoreo y evaluación y la evaluación de sostenibilidad realizada en diciembre de 2025.

02 Contexto y justificación

En Kenia, la menstruación continúa siendo un factor de exclusión que afecta al acceso a la educación, la salud y la participación social de niñas y mujeres, especialmente en contextos de pobreza urbana y violencia de género. Esta realidad se ve agravada por la persistencia de prácticas nocivas como la mutilación genital femenina y por barreras estructurales en el acceso a información y productos de gestión menstrual.

El proyecto se desarrolló en el marco de dos programas clave de SGSG en Nairobi:

- Safe in Nairobi: espacio seguro para mujeres supervivientes de violencia de género.
- Kuelekea Mabadiliko: programa comunitario de empoderamiento de mujeres.

Cronograma del proyecto

Fase	Periodo
Diseño y preparación	Septiembre - octubre 2024
Formación del equipo SGSG	Mayo - junio 2025
Implementación de actividades en terreno	Junio - octubre 2025
Seguimiento y evaluación intermedia	Octubre 2025
Evaluación final y sostenibilidad	Diciembre 2025

03 Objetivos del proyecto

Objetivo general

> Mejorar la salud menstrual y la calidad de vida de mujeres y niñas en los espacios seguros de Save a Girl Save a Generation en Kenia, promoviendo la dignidad menstrual y la autogestión.

Objetivos específicos

- Reforzar las capacidades del equipo de SGSG en educación en salud menstrual y sexual.
- Crear espacios seguros de aprendizaje y diálogo en torno a la menstruación mediante actividades prácticas.
- Integrar de forma estructural la salud menstrual y sexual en el programa Kuelekea Mabadiliko.

Consecución de los objetivos del proyecto

Objetivo	Nivel	Evidencia principal
Mejorar la salud menstrual y sexual de mujeres y niñas, promoviendo la dignidad menstrual y la autogestión	Alcanzado	Integración de contenidos en programas de SGSG; mejora en conocimientos, prácticas y enfoques sostenibles
Reforzar las capacidades del equipo de SGSG en educación en salud menstrual y sexual	Alcanzado	Equipo capacitado para replicar contenidos; uso continuado de materiales y enfoques
Crear espacios seguros de aprendizaje y diálogo en torno a la menstruación	Alcanzado	Desarrollo del programa de costura y sesiones específicas en Kuelekea Mabadiliko
Integrar de forma estructural la salud menstrual y sexual en Kuelekea Mabadiliko	Alcanzado	Incorporación estable de contenidos en el programa

04 Principales resultados

Síntesis evaluativa

Criterio / resultado	Indicador clave	Meta	Nivel de consecución
Pertinencia Adecuación cultural	Participantes que valoran positivamente los contenidos	≥70 %	100 % alcanzado
Eficacia Capacitación del equipo	Personal técnico que se siente capacitado para replicar contenidos	≥70 %	100 % alcanzado
Eficacia Trabajo con mujeres	Mujeres que adquieren habilidades prácticas de autogestión menstrual	≥60 %	100 % alcanzado
Eficacia Programa KM	Integración de contenidos de salud menstrual y sexual en el programa	≥80 % de las sesiones	100 % alcanzado
Impacto Cambios cualitativos	Mujeres que expresan mayor comodidad y uso de vocabulario preciso	≥70 %	Alto
Sostenibilidad Continuidad institucional	Programas que integran aprendizajes del proyecto	≥2 programas	Alcanzado
Sostenibilidad Programa de costura	Continuidad del espacio con ajustes metodológicos	≥1 línea activa	Parcial / adaptable

KM: Kuelekea Mabadiliko.

> En algunos indicadores, especialmente los relacionados con conocimientos teóricos del equipo, el nivel de partida era ya elevado. Por este motivo, la evaluación prioriza el análisis de la integración de enfoques, la capacidad de réplica y la aplicación práctica de los aprendizajes por encima de incrementos cuantitativos absolutos.

05 Resultados del proyecto

Fortalecimiento de capacidades

El equipo técnico de SGSG reforzó sus capacidades metodológicas y pedagógicas para abordar la salud menstrual y sexual desde un enfoque culturalmente adaptado y con perspectiva de trauma.

Se elaboraron materiales formativos contextualizados, incluyendo un libro de promotoras y guías visuales adaptadas a distintos niveles de alfabetización.

Trabajo directo con mujeres

En Safe in Nairobi se desarrolló el programa de costura "¿De qué hablamos mientras cosemos?", combinando la fabricación de compresas reutilizables con espacios de diálogo sobre salud menstrual, autocuidado y bienestar emocional.

En Kuelekea Mabadiliko se realizaron sesiones específicas de salud menstrual y sexual, ampliando significativamente el espacio dedicado a estos contenidos respecto a ediciones anteriores.

Acceso a productos y sostenibilidad ambiental

Se promovió el uso de productos menstruales reutilizables como alternativa sostenible, reduciendo la dependencia de productos desechables y favoreciendo la autonomía menstrual.

06 Enfoque metodológico y evaluación

El proyecto se basó en una metodología participativa, socioafectiva y experiencial, priorizando el aprendizaje significativo, la adaptación cultural y la creación de espacios seguros.

La evaluación se realizó siguiendo los criterios del CAD (pertinencia, coherencia, eficacia, eficiencia, impacto y sostenibilidad), mediante encuestas, observación directa, seguimiento de actividades y entrevistas institucionales.

> En este informe público se presentan de forma sintética los principales resultados e indicadores, mientras que el análisis completo por criterio se recoge en la documentación técnica interna.

07 Sostenibilidad

La evaluación de sostenibilidad, realizada en diciembre de 2025, muestra que el proyecto ha generado cambios duraderos, especialmente en términos de enfoques, conocimientos y capacidades del equipo de SGSG.

- Los contenidos de salud menstrual y sexual se han integrado de forma transversal en el trabajo cotidiano del equipo.
- El programa Kuelekea Mabadiliko ha incorporado de manera estructural los aprendizajes del proyecto, lo que se considera sostenible mientras el programa continúe activo.
- El programa de costura presenta una sostenibilidad condicionada y susceptible de adaptación, manteniendo los aprendizajes pero ajustando formatos y frecuencia a las dinámicas reales del contexto.

08 Aprendizajes clave

- La formación de equipos locales es un factor decisivo para la sostenibilidad.
- La adaptación cultural y metodológica es clave para la apropiación de los contenidos.
- La sostenibilidad no depende únicamente de la continuidad formal de las actividades, sino de la integración de enfoques y capacidades en el trabajo cotidiano.
- Los formatos deben ser flexibles y adaptables a contextos cambiantes.

09 Conclusión

El proyecto ha demostrado que es posible integrar la salud menstrual y sexual de manera efectiva y sostenible en programas de atención a mujeres en contextos de violencia y vulnerabilidad.

> Los resultados alcanzados sientan una base sólida para la continuidad, adaptación y posible réplica del modelo, siempre que se cuente con recursos mínimos, acompañamiento y flexibilidad metodológica.